

Jadłospis

ważny od 06-11-2023 do 10-11-2023

Poniedziałek 06.11.

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	pieczywo mieszane z masłem, płatki kukurydziane z mlekiem, rodzynki, herbata, woda (1,7)
Drugie śniadanie	banany, wafle lekkie, herbata miętowa, woda (1)
zupa	żurek (1,9)
Obiad	makaron z sosem jogurtowo-jagodowym, sok pomarańczowy, woda (1,7)

Wtorek 07.11.

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	pieczywo mieszane z masłem, szynka, pomidory, rzodkiewki, kakao, herbata, woda (1,7)
Drugie śniadanie	actimel do picia, ciasteczko owsiane, woda (1,7)
zupa	rosół drobiowy z makaronem (1,9)
Obiad	ziemniaki, kotlet schabowy, kapusta modra, sok wiśniowy, woda (1,3)

Środa 08.11.

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	bułka z masłem, pasta z kurczaka z warzywami, papryka mix, kawa inka, herbata, woda (1,7)
Drugie śniadanie	galaretka z bitą śmietaną, herbata malinowa, woda (7)
zupa	zupa ogórkowa (1,7,9)
Obiad	ziemniaki, medaliony z indyka, marchewka z groszkiem, sok z aronii, woda (1,3)

Czwartek 09.11.

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, ketchup, ogórek zielony, kawa inka, herbata, woda (1,3,7)
Drugie śniadanie	sałatka owocowa, herbata cytrynowa, woda
zupa	zupa ziemniaczana (9)
Obiad	piersi z kurczaka w cieście naleśnikowym, sok z czarnej porzeczki, woda (1,3)

Piątek 10.11.

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	bułki graham z masłem, ser żółty, pomidorki koktajlowe, sałata, kakao, herbata, woda (1,7)
Drugie śniadanie	rogale świętomarcińskie, herbata, woda (1,3)
zupa	zupa marchewkowa z groszkiem ptysiowym (1,7,9)
Obiad	ziemniaki, rybka z pieca, sałatka szwedzka, sok, woda (1,4)
Żywnienie	*wyrób własny, **woda do picia dostępna jest dla dzieci przez cały dzień, ***alergeny; 1-zboża, 3-jaja, 4-ryby, 7-mleko, 9-seler, ****Dyrekcja przedszkola zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie